

DRUŽINSKI PIKNIK 2016 Z DOBRODELNIM DOGODKOM »OD NAS. ZA VAS!«

ORGANIZATOR: Društvo Modriš Pkm (Tina Šlebir, Bojana Žižek, Laura Kopunovič, Anja Glavač), Mladinsko informativni in kulturni klub – MIKK M.Sobota, Mestna občina Murska Sobota

TERMIN: sobota, 4.6.2016

URA: 11.30 – 22.00

PROSTOR: Mestni park M.Sobota, Mikk, Hiša Sadeži družbe (razporejen po temah, na 10 lokacijah)

MODERATORJA: Nenad Perič in Vitomir Vratarič

SNEMANJE in MONTAŽA: Matej Kolmanko in Boštjan Flegar-Blue Cam

Kdo smo?

Modriš Pkm je društvo, ki ga sestavljajo štiri prijateljice – zavzemajo se za celostni razvoj posameznika in celotnega družbenega redu ter za medgeneracijsko povezovanje. Društvo si prizadeva za dvig kvalitete medosebnih odnosov in povezovanje lokalne skupnosti. V ta namen načrtuje in organizira dogodke, ki so povezani z izobraževanjem, vzgojo, zdravjem, kulturo, podjetništvom, rekreacijo, okoljem, turizmom in osvešča ljudi o prednostih medsebojnega povezovanja, sodelovanja in prostovoljstva. **»OD nas. ZA vas !«** bo eden vidnejših dogodkov, ki ga bo organiziralo društvo Modriš Pkm s pomočjo ostalih društev, klubov, zavodov, podjetij ter posameznikov, da bi spodbudilo dogajanje v Murski Soboti in pokazalo primer dobre prakse sodelovanja med različnimi organizacijami. Prav tako je Modriš Pkm usmerjen v turistično dejavnost zato v okviru start up programa razvija kompleksen projekt turistične nastanitve na Goričkem s ponudbo alternativnega wellnesa.

Zakaj?

Organizacija dobrodelnega dogodka **»OD nas. ZA vas !«** je dober zgled, kako s skupnimi močmi in prostovoljnimi pristopom dosežemo veliko več, kot si mislimo. Zbrati želimo denar za določeno družino, skupino, otroka, ki nujno rabi sredstva za preživetje, ker je družina pred deložacijo ali rabi sredstva za operacijo, ipd.

Ozaveščanje o volonterskem turizmu in prostovoljnem delu v turističnem in ostalem sektorju je treba širiti predvsem med mladimi, saj bo bodočnost razvoja odgovornega turizma in/ali bivanja odvisna od njih. Le tako bodo naši otroci nekdaj postali odgovorni in pridni prostovoljci, ki delujejo za dobrobit vseh.

Naš namen je povezati čim več nevladnih organizacij (društva, zavodi in ustanove), podjetij, prostovoljcev in drugih ponudnikov, ki bodo lahko predstavili svoje aktivnosti, produkte in projekte. Zato lahko prodajajo svoje izdelke in skratka izkoristijo to izjemno priložnost za lastno promocijo, izmenjavo idej ali povezavo z drugimi.

Omogočiti želimo različna predavanja, ki bodo ljudi informirala in ozaveščala. Mislimo, da so podjetniki oz. ustvarjalci, ki predstavijo inovativne ideje, dober zgled za mlajše generacije. Hkrati pa

želimo tudi spodbujati mladino, da lahko doseže vse, če imajo le idejo, voljo, dovolj drznosti ter vztrajnosti.

S pestro ponudbo želimo privabiti čim več ljudi iz bližnje okolice in drugih regij, da bi naredili Soboški park in grad bolj privlačen in prepoznaven tudi med turisti. Soboški grad s svojim mestnim parkom ima velik potencial za turistično točko, saj je mestni park eden izmed lepših ohranjenih grajskih parkov in po številu drevesnih sort tudi med bogatejšimi v Sloveniji. Prav zaradi tega vidimo tu velik potencial za razvoj tki. ALTERNATIVNEGA WELLNESSA, ki bi privabljal tudi tuje turiste. Alternativni wellness je metoda zdravljenja in sproščanja s pomočjo različnih tehnik (gong terapije, eft, meditacije, tehnike sproščanja, intuitivno svetovanje, reiki ...). S tem Občino Murska Sobota postavimo na zemljevid kot možno turistično destinacijo za preživljanje aktivnega in hkrati sproščujočega izleta ali dopustovanja.

Sredi parka želimo ustvariti kotiček raja za otroke in starše, kjer se lahko skupaj ali posamezno zabavajo, ustvarjajo in učijo na praktičen način. Dogodek je tako namenjen mlajšim pa tudi starejšim generacijam – skratka vsem, ki bi se radi seznanili z zanimivimi idejami in dejavnostmi, ter preživeli dan malo drugače.

Mislimo, da je skupna zabava zelo pomembna, saj lahko med sabo poveže različne generacije. Zaznali smo, da se prebivalci drugih občin počutijo izločeni in mislijo, da niso zaželeni v Soboškem parku, ko poteka npr. tradicionalni družinski piknik. Prav zaradi tega bi mi težili k povezovanju in dogodek obogatili s sodelovanjem z družinami in posamezniki iz drugih občin in regij.

Ponuditi želimo pestro dogajanje, ki je primerno za vsakogar. Za popestritev in polno smeha pa bosta nedvomno poskrbela moderatorja, ki bosta povezovala in koordinirala celotno zgodbo.

VIZIJA:

Želimo, da bi dobrodelni dogodek **»OD nas. ZA vas !«** v prihodnosti postal tradicionalna prireditev, ki bi pripomogla k prepoznavnosti destinacije, organizacij in drugih ponudnikov. Prireditev bo ozaveščala o pomembnosti prostovoljstva, okolja in zdravja ter bo hkrati pripomogla k povezovanju in zabavi za dober namen.

POSTAVITEV DOGODKA



Skoraj vse aktivnosti (na 10 lokacijah) bodo potekale istočasno z vmesnimi pavzami.

Dogajanje : 11.30 – 19.00

Koncert: 18.00 – 22.00

1. GLAVNO DOGAJANJE

- Otvoritev dogodka z šolami; s pomočjo otrok naredimo družinski krog z vsemi udeleženci v parku 11.30 – 12.00
- Program za najmlajše in starše 12.30 – 15.00
- koncert za vse udeležence bo potekal zvečer 18.00 – 22.00
- Slovenska mladinska kuharska reprezentanca – Street Food 12.00 – 18.00,
- Detox program z Vidivito 12.00-18.00
- izvajanje dodatnih aktivnosti (šank z pijačo - Mikk, prodaja kokic in pene-Funfood) 11.30 – 22.00
- destinacija za piknik v naravi

GLASBA - GLAVNI ODER	Točen naziv podjetja, organizacije ali zavoda:
11.30 - 12.00	Otvoritev-vse šole
12.30 - 13.00	OŠ Bakovci
13.15 - 13.30	Vrtec Laura
13.45 - 14.15	Glasbena šola
14.30 – 15.00	OŠ Tišina
18.00-18.45	Tina Vrdjuka
19.00-20.00	Duo Ponte- Alja Petric, Damjan Stanišić
20.15-22.00; 22.30	Gal in Severina Gjurin

2. PREDAVANJA v Mikku -7 predavanj od 12.30 – 19.00

PREDAVANJA	Točen naziv podjetja, organizacije ali zavoda:	Opis in naslov predavanja:	Predvideni čas izvajanja
12.30-13.00	Aurora Coworking	Podjetniška delavnica za mlade	20 min + 10 min
13.15.-13.45	AVTARKIJA - zavod za obnovljive vire energije Murska Sobota, so.p.; Josip Fabjanč	Miskantus	20min+10 min
14.00-14.40	Bio kmetija Rengeo - Gorička ves; Dejan Rengeo	Industrijska konoplja	30min+10 min
15.00-15.30	Alojz Kavaš	Socialna ekologija v Pomurskih razmerah	20min+10 min
15.45-16.20	Micronatura tehnologija EM – Luka Kompare	mikroorganizmi	30min+10 min
16.30-17.30	Trajnostni park Istra – Nara Petrovič	Kako vpeljati zdravo pamet v družbo in odnose	45 min + 15 min.
17.45-19.00	ICANNA - Mednarodni inštitut za kanabinoide; dr. asist. Željko Perdija, dr. med.	Uporaba kanabinoidov v medicini	60 min + 10 min.

3. PREDAVANJA in DELAVNICE v Hiši Sadeži družbe – 4 izvajalci od 12.30-19.00X

XPREDAVANJE in DELAVNICE	Točen naziv podjetja, organizacije ali zavoda:	Opis in naslov predavanja:	Delavnice
12.30-13.30	Center ANIMA Beltinci	7 korakov manifestiranja	Delavnica za učinkovito doseganje ciljev, moč nezavednega pri kreiranju uspeha, upoštevanje univerzalnih zakonov kot je Zakon privlačnosti in uporaba NLP-ja (nevrolingvističnega programiranja) v vsakdanjem življenju.

14.00-15.30	Društvo za osebno in duhovno rast Magičnost gibanja	<p>PREDSTAVITEV ENERGIJSKIH VEŠČIN - KUNG FU, ČIGONG, TAJ ČI</p> <p>Skupina Magičnost gibanja predstavlja gibalne energijske veščine, kot so kung fu, čigong in taj či, ki jih učijo in izvajajo na svojih delavnicah po Sloveniji.</p> <p>Te veščine oziroma tehnike so človeštvu bile dane, da si z njimi pomaga zbrati svojo energijo in dvigniti zavest. Sestavljene so iz nizov telesnih gibov in zavestnega dihanja. Njihova zdravilna moč je v neposrednosti učinkov, ki jih imajo na naše telo: izboljšanje fizičnega počutja, zdravja, koncentracije, krepitev volje do življenja, delovanja in ustvarjanja ter notranje moči, spodbujajo zavest in umsko budnost ter prinašajo notranji mir.</p>	<p>DELAVNICA MAGIČNOST GIBANJA</p> <p>Delavnica Magičnost gibanja je namenjena vsem, ki želijo spoznati učinek energijskih gibalnih (kung fu, Oshojeve tehnike, či gong, taj či, rebirthing idr.) in meditacijskih tehnik. Sestavljene so iz nizov telesnih gibov in zavestnega dihanja. Njihova zdravilna moč je v neposrednosti učinkov, ki jih imajo na naše telo: izboljšanje fizičnega počutja, zdravja, koncentracije, krepitev volje do življenja, delovanja in ustvarjanja ter notranje moči, spodbujajo zavest in umsko budnost ter prinašajo notranji mir.</p> <p>Dvournno delo bomo zaključili z rebirthingom - dihalno tehniko, ki je namenjena zdravljenju potlačenih čustev (iz bližnje in daljne preteklosti), nastalih zaradi fizičnih in čustvenih stresov.</p>
-------------	--	---	---

16.00-17.00	EFT s Cvetko Horvat	<p>TEHNIKA DOSEGANJA ČUSTVENE SVOBODE. EFT metoda (tapkanje) je revolucionarno orodje, ki je - sploh v današnjem času - nadvse dobrodošlo in izredno dobro sprejeto, saj se informacija o učinkovitosti te varne in preproste tehnike, ki deluje takoj, nezadržno širi. Med izvajanjem metode s prsti nežno tapkamo po določenih točkah na obrazu in telesu. Tako olajšamo ali odpravimo, kar nas moti ali ovira na katerem koli področju življenja. Metodo in njeno povezavo z vsakdanjim življenjem bo predstavila Cvetka Horvat - navdušena AAMET izvajalka EFT metode, ki svoje znanje in bogate izkušnje že več let uspešno prenaša na ljudi, ki iščejo učinkovit in hiter način za izboljšanje fizičnega počutja, spreminjanje trenutnih situacij na bolje ter lažje doseganje zastavljenih ciljev (več lahko preberete na spletni strani www.custvena-svoboda.si).</p>	<p>Tapkanje v skupini, ki ga ne kaže zamuditi, saj boste lahko sami začutili, kako EFT metoda deluje. Predhodno znanje ni potrebno, tapkali bomo pod vodstvom EFT izvajalke Cvetke Horvat. To bo čas, ki ga boste preživali nadvse zanimivo in predvsem koristno.</p>
-------------	---------------------	---	---

17.30-19.00	Biodanza	<p>Je učinkovit sistem osnovan s strani antropologa in psihologa Rolanda Tora, in sicer na znanstvenih dognanjih zadnjih 60 let, ki človeku nudi:izboljšanje medčloveških odnosov, ojača identiteto posameznika in njegovo integracijo kot celote, s pozitivnimi impulzi okolja omogoča razvoj človeških potencialov.Prednost biodanze je, da za udeležbo ne potrebujete plesnega predznanja, plesnega partnerja, temveč le veselje do druženja in raziskovanja življenja preko gibanja. Med samo biodanzo udeležencem ni potrebno govoriti, tako da se lažje sprosti tudi naš preobremenjeni razum.</p>	<p>Poezija človeških srečanj (glasba, ples in neverbalna komunikacija). Biodanza v ljudeh prebuja občutke in čustva, ki krepijo vrednostni sistem in bogatijo odnos posameznika do sebe, drugih, narave in okolja, v katerem živimo. Pokaže nam lepoto človeka, vsakega posameznika, ki je del naše družbe. Plešimo Biodanzo, povežimo se in opazili bomo, kako lep je svet! Potrebujete dobro voljo, udobna oblačila, zmrzljivi pa še nogavičke.</p>
-------------	----------	--	---

4. ALTERNATIVNI WELLNESS – 9 aktivnosti in bo razdeljenih na 5 otočkov

W1: Judo klub Štorkljice, AMD Štefan kovač

W2: Društvo za jogo, učenje gibanja -Nenad Kojić,

W3: Svetovanje z Matejo Vavtar, Akroyoga, Treniraj z glavo

W4: RIS Rakičan

W5: Tretma z gongi

ALTERNATIVNI WELLNESS	Točen naziv institucije ali prostovoljca:	Opis predvidene aktivnosti:
12.30-14.00	DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU MARIBOR	Vadba joge za vse generacije
12.30-13.00; 15.30-16.00	Gorazd Rituper	Akrojoga oz. delavnice spoznavanja akrobatike v parih (in kontaktne improvizacije)
12.00-18.00	Enovita Društvo za veselo življenje	Zvočni tretma z gongi, masaže s himalajskimi posodami
16.00-17.00	Lauro Vehovar	Sprehod z zeliščarjem - spoznavanje zelišč
14.30-15.00; 16.30-17.00	Nenad Kojić Coaching	Učenje gibanja po naravni metodi
16.30-17.30	Treniraj z glavo	Visokointenzivna vadba
14.00-14.20; 15.00-15.20; 16.00-16.20; 17.30-18.00	Mateja Vavtar	Svetovanja Vstop v matriko prostora in časa-osebno branje preteklega življenja
12.00 – 18.00	Biovizija d.o.o., Vidivita	Detox program- je namenjen raznovrstnim bolnikom, ki želijo na naraven način omogočiti telesu, da se zdravi.

5. OTROŠKO RAJANJE – 10 aktivnosti (12.00 – 18.00)

OTROŠKO RAJANJE	Točen naziv podjetja, organizacije ali zavoda:	Opis predvidene aktivnosti:
13.00 -15.00	Pokrajinska in študijska knjižnica Murska Sobota	pripovedovanje pravljic in knjižnica
12.00 -18.00	Društvo tabornikov Rod Veseli veter	postavitev mini tabora, peka palačink (kot nagrada), igre: a-janje, slackline, krajše taborniške igre
12.00 -18.00	Pomursko društvo za krepitev socialnega dela	ustvarjalna delavnica - Jaz tebi
12.00 -18.00	Prostovoljka – Vesna Kaštrun	poslikava telesa in obraza
12.00 -18.00	ZUM KREATIVA	Cirkuška zabava
12.00 -18.00	Društvo Bumerang Sreče	Ustvarjalne delavnice: lov na skriti zaklad- zadeni tarčo, bumerangstični photo booth, twister na travi, kolo sreče, maxi milni mehurčki, stojnica z limonado (če ostane še kaj časa-> izdelava obeskov za srečo)
12.00-17.00	Kulturno društvo Melodame	žonglerske delavnice- izdelovanje žonglerskih žog in učenje trikov.

12.00-18.00	Gledališko društvo Pisani mehurčki	lov na zaklad soboškega parka
12.00-18.00	Vzajemna, d.v.z, PE Murska Sobota	delavnice za otroke (vzajemkov športni poligon in vzajemkove torbice) in sklepanje zavarovanj za otroke
12.00-18.00	AMD Štefan Kovač	Simulacija varne vožnje za otroke
12.00-13.00; 14.30-15.30;17.00-18.00	RIS Rakičan	Družinski plakat
13.15-14.15; 15.45-16.45;18.15-19.00	RIS Rakičan	Družinski poligon
13.00-13.30; 15.00-15.30; 17.00-17.30; 18.00-18.30	Judo klub Štorkljice Murska Sobota	predstavitev vadbe za najmlajše (3-6 let), izpopolnjevanje večšin (7-12 let), potrebno znanje za tekmovanje (12+ let) + prikaz samoobrambe in sodelovanje s Policijo

6. TRŽNICA – 9 stojnic (12.00 – 18.00)

Tržnica	Točen naziv podjetja, organizacije ali zavoda:	Prosim navedite kaj vam bolj ustreza (v primeru tržnice):
12.00 -18.00	Hiša Sadeži družbe in Sonček - zveza za cerebralno paralizo (prodaja lastnih produktov; vrečke, lesene dekoracije...)	točno določena količina izdelkov za prostovoljni prispevek
12.00 -18.00	Društvo za zaščito živali – prodaja majčk, kap, koledarjev, copat,...	točno določena količina izdelkov za prostovoljni prispevek
12.00 -18.00	Unika Nakit – prodaja nakita iz biopolimerne mase	20% + določena količina izdelkov
12.00 -18.00	Regionalni sklad dela za Pomurje, ustanova za izvajanje aktivne politike zaposlovanja (PUPPA Design) – prodaja recikliranih oblačil	20% izkupiček od prodaje
12.00 -18.00	Nenad Kojić s.p. – prodaja tigrastih oreščkov in Dašo Gomboc predstavitev - goji jagod	20% izkupiček od prodaje +predstavitev
12.00 -18.00	Bokri d.o.o. Inovativni darilni paket, ki vsebuje 3 kose biorazgradljivih lončkov, napoljenih z ekološkim substratom, 3 enote različnih eko semenk, primernih za vzgojo v kuhinji in inovativni podstavek, ki je lahko podstavek za lončke ali deska za rezanje	20% izkupiček od prodaje

	<p>suhih mesnin.</p> <p>skupaj s Socialnim podjetjem Bolje – prodaja sveč iz odpadnega olja</p>	
12.00 -18.00	Limnos d.o.o., Limnowet-rastlinska čistilna naprava	predstavitev
12.00 -18.00	Amay - Prodaja unikatnih izdelkov za otroke (vzglavniki, slinčki, kapice, trakci, kape) ter unikatne toaletke za ženske.	20% izkupiček od prodaje +predstavitev
12.00 -18.00	Aurora Coworking	predstavitev
12.00 – 18.00	<p>AMEU – ECM, Mednarodni inštitut za psihoterapijo in uporabno psihologijo;</p> <p>Svetovalno-terapevtski center za družine, pare in posameznike</p>	Predstavitev, promocija